

RELAZIONE DELL'ATTIVITA' MEDICA SVOLTA PRESSO LE MISSIONI

OL KALOU E NARO MORU (KENYA)

25 Settembre – 11 Ottobre 2009

Partecipanti : Dott. GianMaria Valle – ex DOT 2° Istituto Giannina Gaslini – Genova
Dott. Giacomo De Montis – specializzando presso l'Università di Genova
Sig.ra Enrica Casolino Valle – partecipante a titolo personale e a proprie spese
utilizzata come segretaria per la compilazione dei
cartellini e foto dei pazienti.
Sig. Marco Rivara - fisioterapista - partecipante a titolo personale e a
proprie spese.
Sig. Maurizio Valle - partecipante a titolo personale e a proprie spese.

Quest'anno siamo solo due medici a partire, ma come al solito, pieni di entusiasmo per il lavoro che andremo a svolgere e per l'attesa che il nostro arrivo genera presso le Missioni.

La partenza, come lo scorso anno, avviene da Genova, venerdì 25 settembre ; questo è veramente molto gradito a tutti . Si parte alle ore 7.10 dall'Aeroporto Cristoforo Colombo con Air France e si giunge al Charles De Gaulle di Parigi alle 8.40.

Si riparte alle 11.50 atterrando puntuali al Kenyatta di Nairobi alle 20.20.

Suor Stefana ci accoglie con il solito entusiasmo e ci accompagna alla nuova Casa delle Suore di S.Giuseppe al Karen inaugurata da pochi mesi. E' veramente un bel Centro di Accoglienza in mezzo al verde, in una delle più belle zone di Nairobi.

Al mattino successivo, espletate le commissioni nostre e di Suor Stefana, partiamo per Ol Kalou. Progressivamente, avvicinandosi all'Altopiano ci rendiamo conto che la natura in questi ultimi mesi non è stata provvida con questa terra: la pioggia è stata quasi assente da molti mesi, i rarissimi piovoschi non sono stati assolutamente sufficienti a rendere verde l'altopiano. Tutto è grigio, sofferente, polveroso. Le mandrie sono alla ricerca disperata di erba da mangiare e tutto questo per chilometri e chilometri. Rare sono le oasi di verde e solo nelle vicinanze di piccoli torrentelli o di pozze d'acqua.

Grande è l'accoglienza alla Missione da parte delle Consorelle locali . Dopo la sistemazione ed il pranzo, andiamo al Centro a salutare i bambini e con loro i Fisioterapisti : sembra di essere partiti ieri ed invece è già trascorso un anno.

Alla domenica, 27 settembre, andiamo in Chiesa per ascoltare la S.Messa con tutta la Scuola del Centro ed i parrocchiani di Ol Kalou. Sono le 8, ma la Chiesa, veramente grande è gremita di fedeli. La coreografia è forte, intensa la partecipazione di tutti. Il Parroco ci dà il benvenuto e ci ringrazia per l'opera volontaria che svolgiamo a favore dei bambini disabili.

Approfittiamo della giornata festiva per ammirare le bellezze naturali : il lago Nakuro con i fenicotteri rosa ci accoglie tristemente , per la siccità, in parte è prosciugato. I fenicotteri sono pochi rispetto al passato, comunque è sempre uno spettacolo di intensa bellezza.

Il Lunedì 28 Settembre iniziamo presto a visitare i bambini interni al Centro e riusciamo a controllarli tutti entro il martedì sera. Gli interventi eseguiti lo scorso Febbraio sono andati molto bene, tutto è proceduto regolarmente : pochi sono quelli che devono essere rioperati.

Il mercoledì 30 Settembre è dedicato alla trasferta a Nyauruhru presso il Centro S.Martin, ove ci attendono 51 pazienti. A pranzo siamo invitati a conoscere un nuovo Centro istituito da Don Gabriele, fondatore del S.Martin. E' una Casa Famiglia con 16 persone presenti, volontari e disabili, che si autogestiscono. Pranziamo con loro : è commovente il loro modo di vivere. Don Gabriele è veramente una persona eccezionale.

Giovedì 1 e Venerdì 2 Ottobre sono dedicati alla visita dei pazienti “esterni”, come sempre molto numerosi, tutti con notevoli ed impegnative patologie.

Concludiamo le nostre visite Sabato mattina : abbiamo visitato in totale 351 pazienti, gli interventi chirurgici programmati sono 76, molti di questi sono bilaterali.

Il Sabato pomeriggio è dedicato ai saluti : primo fra tutti il nuovo Gruppo Scout, fortemente voluto da Suor Stefana. Si presentano in ottima formazione con i loro Capi, indossando le nuove divise sponsorizzate dal Gruppo Scout dei “Foulard Bianchi di Lourdes” della Liguria: si esegue quindi una foto di gruppo con gli Scout ed una con tutta la Scuola.

In seguito, la festa di ringraziamento a tutti noi, allietata da canti e balli di tutti i bambini che sempre riescono a commuoverci.

La settimana è passata in fretta, è già domenica, alle 8 S.Messa e all’uscita troviamo già Suor Silvia delle Suore Elisabettine di Naro Moru pronta a traghettarci nella seconda Missione.

Partiamo nel primo pomeriggio, Suor Stefana ci saluta con il solito calore e già vuol sapere il giorno del nostro ritorno, il prossimo anno.

Le malinconie passano in fretta, in macchina si parla subito di Naro Moru ; Suor Silvia, pur essendo nuovissima sia dell’Africa che di Naro Moru, è già ben entrata nel meccanismo e ci mette al corrente della situazione e degli avvenimenti della Missione. Grave anche qui è la siccità, ma ancora più grave è stato l’incendio e la distruzione della cucina e del refettorio del Centro, senza danni al personale ed ai bambini, fortunatamente.

E’ già stato messo tutto a posto, ma il dispendio economico è stato molto elevato.

Grande è stata l’accoglienza da parte di Suor Elisa e di Suor Patrizia e delle Suore locali.

C’è solo il tempo per sistemarci nel nostro alloggio ed è già l’ora di cena. Al termine le Suore amano conversare, avere notizie dell’Italia, informarci sui bambini del Centro, programmare le prossime giornate. Ci ritiriamo nell’accogliente salotto e accendiamo il caminetto, siamo in ottima armonia e concludiamo il lavoro al computer riguardo ad Ol Kalou : Giacomo e Marco, ottimi computeristi catalogano al meglio le foto, mettendo in risalto specialmente quelle dei pazienti che dovranno essere operati a Febbraio 2010.

Lunedì 5 Ottobre l’ambulatorio inizia presto : i pazienti sono molti e bisogna lavorare intensamente.

Al Centro grande ed affettuosa è l’accoglienza dei fisioterapisti, delle infermiere e dei tecnici dell’Officina.

Il lavoro va avanti spedito : i risultati degli interventi sono buoni, non solo per il lavoro dei chirurghi, ma anche per l’ottima assistenza di tutto l’organico del Centro.

Sia Ol Kalou che Naro Moru sono ben gestiti : il lavoro è fatto con competenza e dedizione amorevole.

Giungiamo alla fine della settimana in un lampo : 341 pazienti visitati di cui 89 inseriti in nota operatoria per Gennaio 2010, molti di questi sono bilaterali.

In totale, nelle due Missioni abbiamo visitato 692 pazienti e inserito in nota 165 pazienti.

Le patologie riscontrate nelle due Missioni sono sovrapponibili. Tutte le malformazioni dell’ortopedia pediatrica sono presenti, nessuna esclusa: preponderanti sono sempre i piedi torti, in aumento le paralisi cerebrali e le spine bifide, stazionarie le displasie ossee.

A Naro Moru vengono trattati pazienti con particolari patologie (pseudo artrosi, esiti di fratture viziosamente consolidate, osteomieliti gravi, gravi dismetrie) con l’applicazione di fissatori esterni tipo Ilizarov, con ottimi risultati senza infezioni in quanto molto ben seguiti e medicati al Centro.

A Naro Moru, dove si visita anche qualche adulto, le patologie dominanti di questi pazienti sono le gravi artrosi con necessità di artroprotesi d’anca o di ginocchio, purtroppo senza soluzione del problema. Questa forse è la nota più triste, perché non si sa dare un consiglio per queste condizioni estreme.

Come già l’anno scorso, anche quest’anno, Don Elvino, interpellato dalle Sorelle, è stato ben felice di farci da guida nella Riserva privata del Solio, ottenendo il permesso per la visita dal proprietario Mr. Andrew Parfect. Peccato che la siccità abbia reso più triste questo spettacoloso parco, però sempre ricco di animali e di un ambiente naturale sempre molto attraente.

Il nostro soggiorno si conclude con il consuntivo di ciò che abbiamo visto e con il nostro pensiero costantemente rivolto al Fondatore di questa opera : il Prof. Silvano Mastragostino, uomo di alte qualità professionali che ha saputo insegnare a tutti noi l'Ortopedia.

Come sempre ci avviamo all'Aeroporto con un po' di nostalgia per ciò che si lascia, ma sicuri che il lavoro è stato svolto in armonia : Giacomo si è dimostrato un ottimo medico, pronto a fare l'Ortopedico, preparato e ottimo collaboratore.

Marco, fisioterapista, ha aiutato costantemente, entusiasta del lavoro e per la patologia varia per lui veramente nuova.

Enrica e Maurizio hanno catalogato, scritto e fotografato tutto, cercando di essere utili per i medici che verranno a Gennaio e Febbraio ad operare.

Infine, siamo partiti dal Kenyatta, Sabato 10 Ottobre alle ore 22.55, arrivati a Parigi alle 5.40, da dove siamo ripartiti alle 10.50 con arrivo al Cristoforo Colombo alle 12.

Ottimo il volo sia all'andata che al ritorno : arrivare a Genova è veramente splendido.

Genova, 26 Ottobre 2009

Dott. GianMaria Valle